

Школа МОБУ СОШ с. Суккулово С 7-11 лет Отд./корп 2 неделя День пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181.39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	160	28.74	237.47	4.6	9.96	32.25
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39			10
	хлеб	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3.20	0.40	22
		27.01	Сыр (порциями)	10	9.50	35	2.63	2.66	
	закуска	476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3,2	3,2	4,5
				510	64.44	477			
Обед	закуска	516/1	Маринад овощной без томата	60	12.24	74.25	0.67	5.32	5.92
	1 блюдо	67.32	Свекольник со сметаной	210	11.40	112.75	2.25	4.93	14.74
	2 блюдо	524.05	Плов из отварной говядины	150	39.00	292.47	11.98	14.17	29.28
	гарнир								
	сладкое	283	Чай с сахаром	200	5.50	39,9			9,98
	хлеб бел.	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3.2	0.4	22
		421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	2.20	88	3.2	0.4	18.4
	хлеб черн.			700	72.54	#VALUE!			

Школа МОБУ СОШ с. Суккулово 12 лет и старше Отд./корп 2 неделя День пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	430.36	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	190	33.95	271.81	5.5	10.5	38.7
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	8.00	39			10
	хлеб	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0,5	27,5
		27.01	Сыр (порциями)	10	9.50	35	2.63	2.66	
	закуска	476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3,2	3,2	4,5
				550	73.20	537.81			
Обед	закуска	516/3	Маринад овощной без томата	100	15.00	123.75	1.11	8.86	9.86
	1 блюдо	67.04	Свекольник со сметаной	260	17.00	136.81	2.74	5.79	18.31
	2 блюдо	524.08	Плов из отварной говядины	200	43.65	389.96	15.97	18.9	39.04
	гарнир								
	сладкое	283	Чай с сахаром	200	5.50	39,9			9,98
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
		1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2,4	0,3	13,8
	хлеб черн.								
				820	84.45	#VALUE!			